

BERNEAU

9 Janvier 2010

18^{ème} Randonnée de 50km
et 3^{ème} Marche de 42km

9 et 10 Janvier 2010

22^{ème} Marche des Frimas
5 - 7 - 13 - 20km



L'inscription à la Marche
vaut un certificat
de bonne santé

Le Club est assuré en responsabilité civile

LG. 167

FFBMP / LG / 167 / 008 / CG

Marche placée sous le patronage
de la Fédération Francophone Belge
des Marches Populaires
et de la F.I.S.P. (I.V.V.)

La Marche aura lieu quel que soit le temps



Départ - Vertrek - Abfahrt

Al Vile Cinse
Rue des Trixhes, 63
4607 Berneau
Tél.: 04/ 379.50.19

- 50 Km de 6h30 à 9h
- 42 Km de 6h30 à 9h30
(uniquement le samedi)

- 20 Km de 7h à 13h
- 5, 7 et 12 Km de 7h à 14h

Arrivée - Aankomst - Ziel

- jusqu'à 17h

Permanence F. F. B. M. P.

- de 9h à 17h
- Le samedi, pour les 50 km,
de 9h à 19h

Restauration

- aux contrôles et à l'arrivée
- potée au chou
(uniquement le dimanche)

Accès - Reisweg - Anfahrtswege

- Autoroute E25 - Liège - Maastricht
Sortie 2: Visé

Droit d'inscription: 0,75€

- Deelnemingskosten - Anmeldegebühr

Rens. - Inlichtingen - Auskunft

- HEYNEN Maurice Tél.: 04/ 370.17.78
Rue Foxhalle, 15 4670 Blegny
- CRANSVELD Annie Tél.: 04/ 379.76.17
Chée de Battice, 25 4607 Berneau

Prochaines marches Al Vile Cinse

- Marche d'El Vespreye: le **JEUDI 3 juin 2010** / 5 - 7 - 14km, départ de 12 à 18h
/ 20km, départ de 12 à 14h
- Marche des Blés: le **MERCREDI 25 août 2010** / 5 - 7 - 14km, départ de 13 à 18h