

# 2018-08-18 – Carnières – 20 km

**Sa 18/08 - 20-12-6-4 km**

Centre Culturel "Le Sablon" - Place de Carnières, 36 - 7141 CARNIERES  
07.00-15.00 sur 20-12-6-4 km

Organisateur: HT 085 - LES PESTELEUS

18 AUG

ZA

Marche de jour

📍 7141 Carnières Henegouwen - Les Pesteleus



4 km

6 km

12 km

20 km

📞 Eli Boulard - GSM 0495/21 76 92



zaterdag

**18**  
AUG

**Marche de jour**

Gemeente Carnières (Henegouwen)

## Startlocatie

Centre Culturel Le Sablon  
Place de Carnières 36  
7141 Carnières  
Henegouwen

Starten tussen 07u00 en 15u00

## Extra info

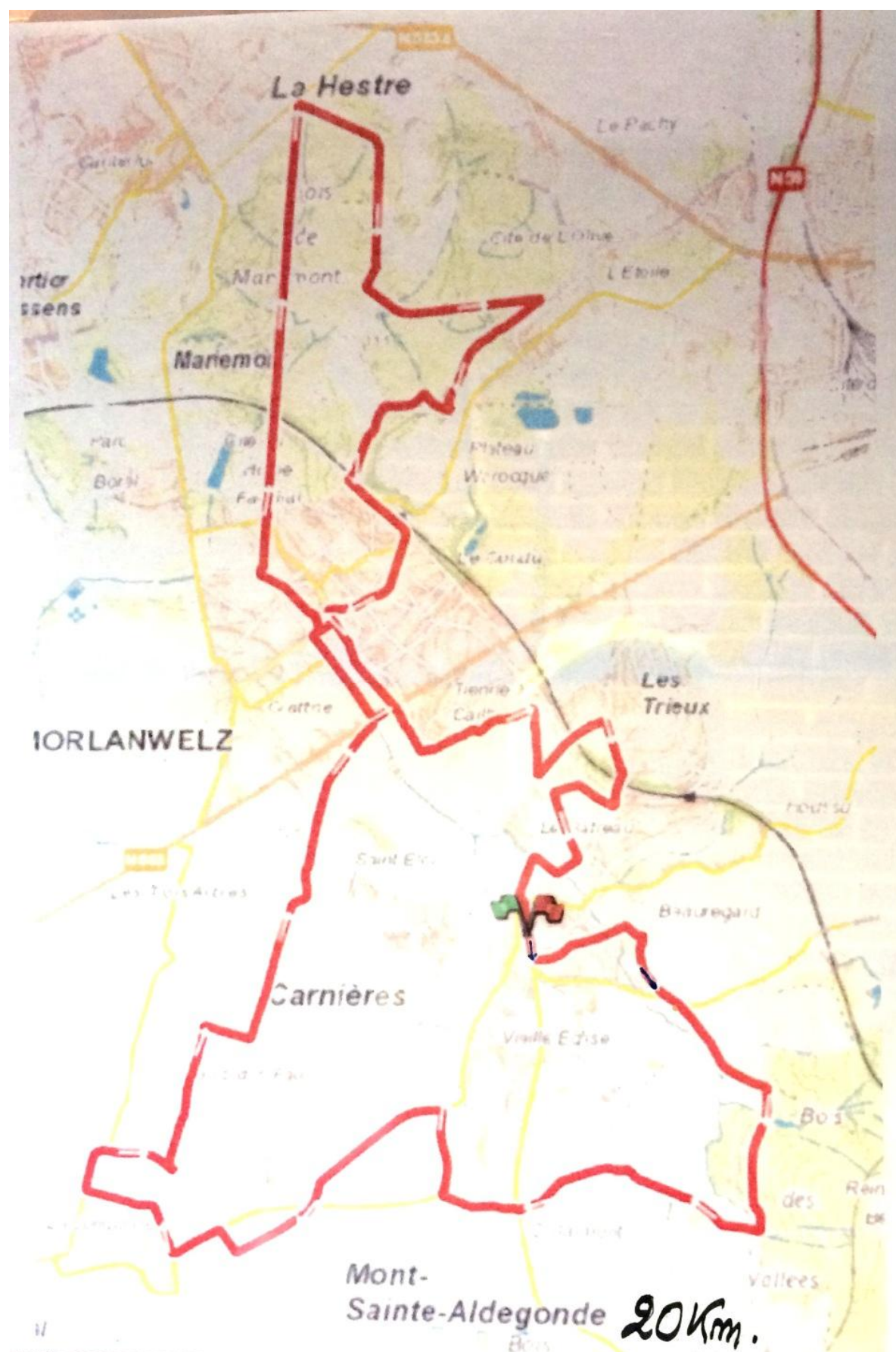
4 km

6 km

12 km

20 km

Les Pesteleus (HT  
085)



## PARCOURS

4KM : REEL 3KM400

6KM : REEL 5KM700

13KM: REEL 12KM600

20KM: REEL 19KM900

1 CONTRÔLE SUR 4 ET 6KM

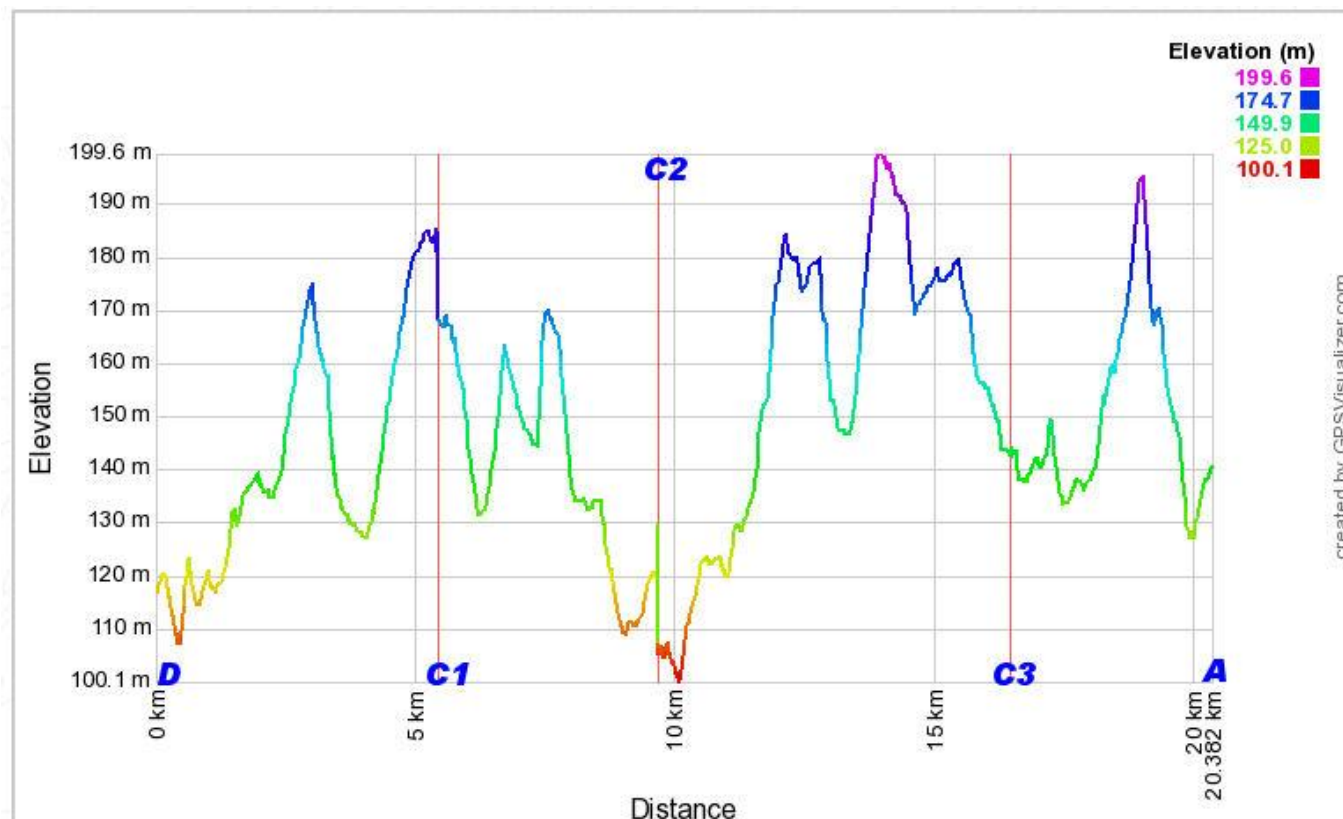
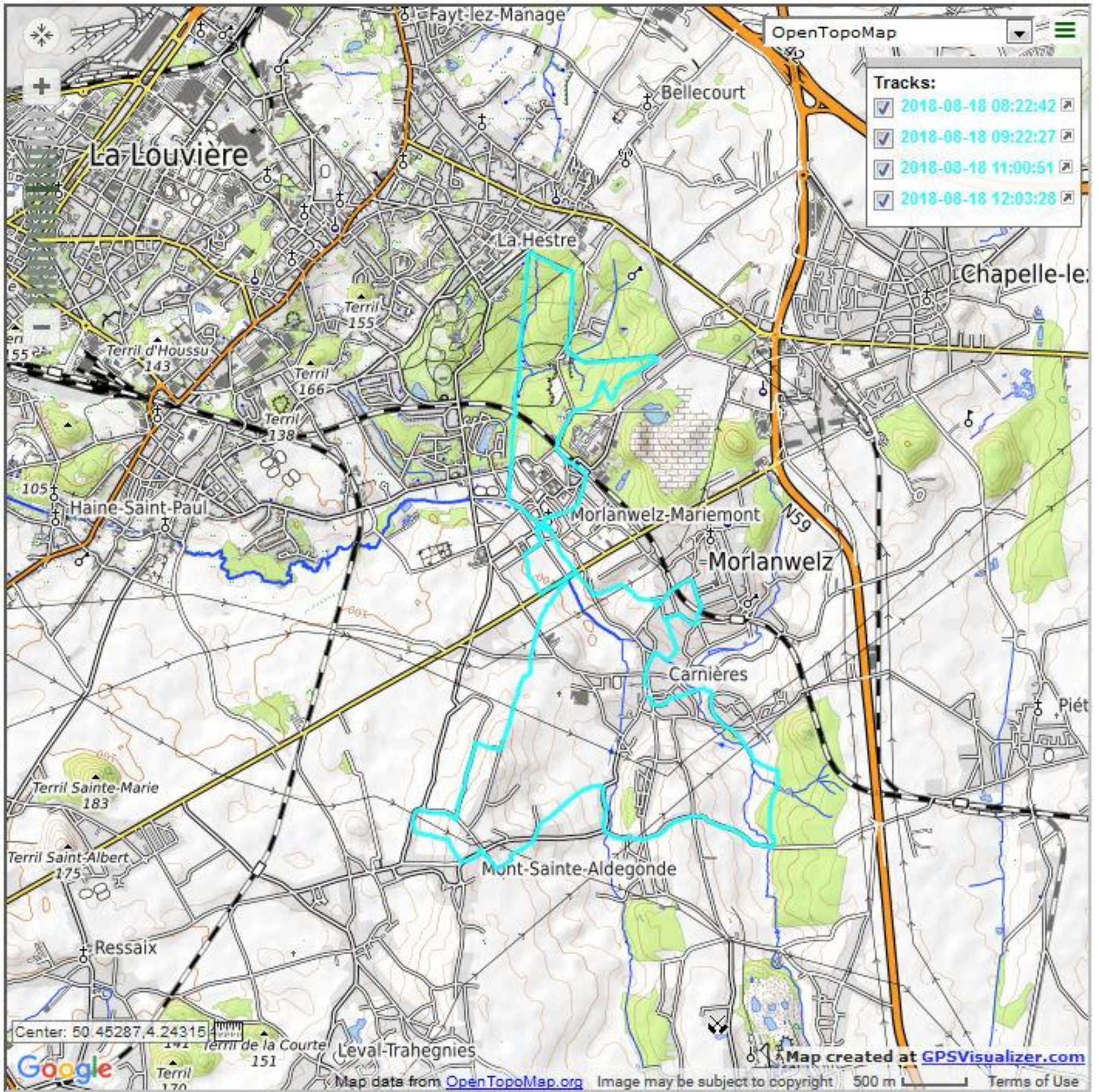
2 CONTRÔLES SUR 13KM

3 CONTRÔLES SUR 20KM

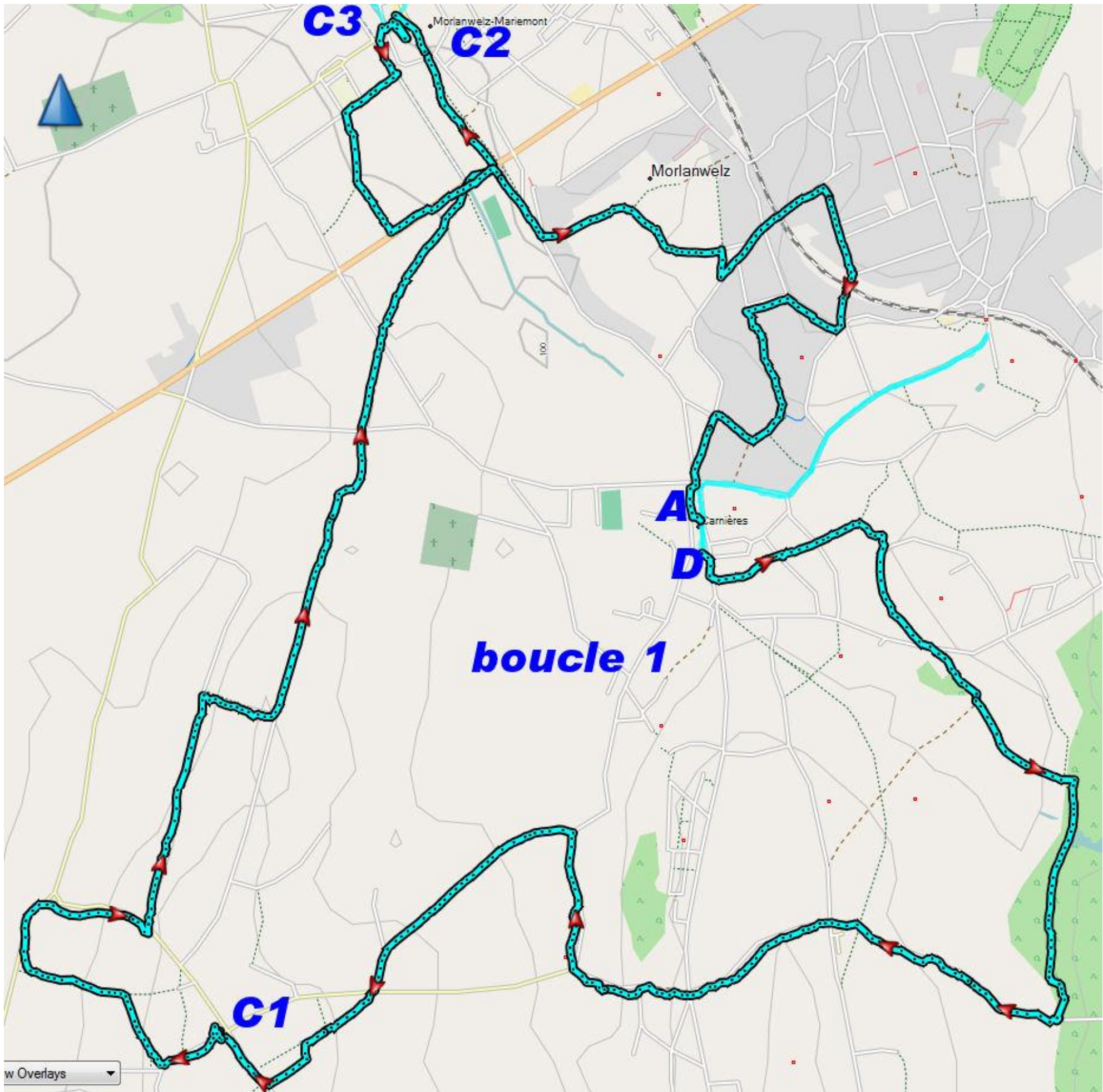
4 ET 6KM CONTRÔLE A 1KM650

13 ET 20KM CONTRÔLE A 5KM300

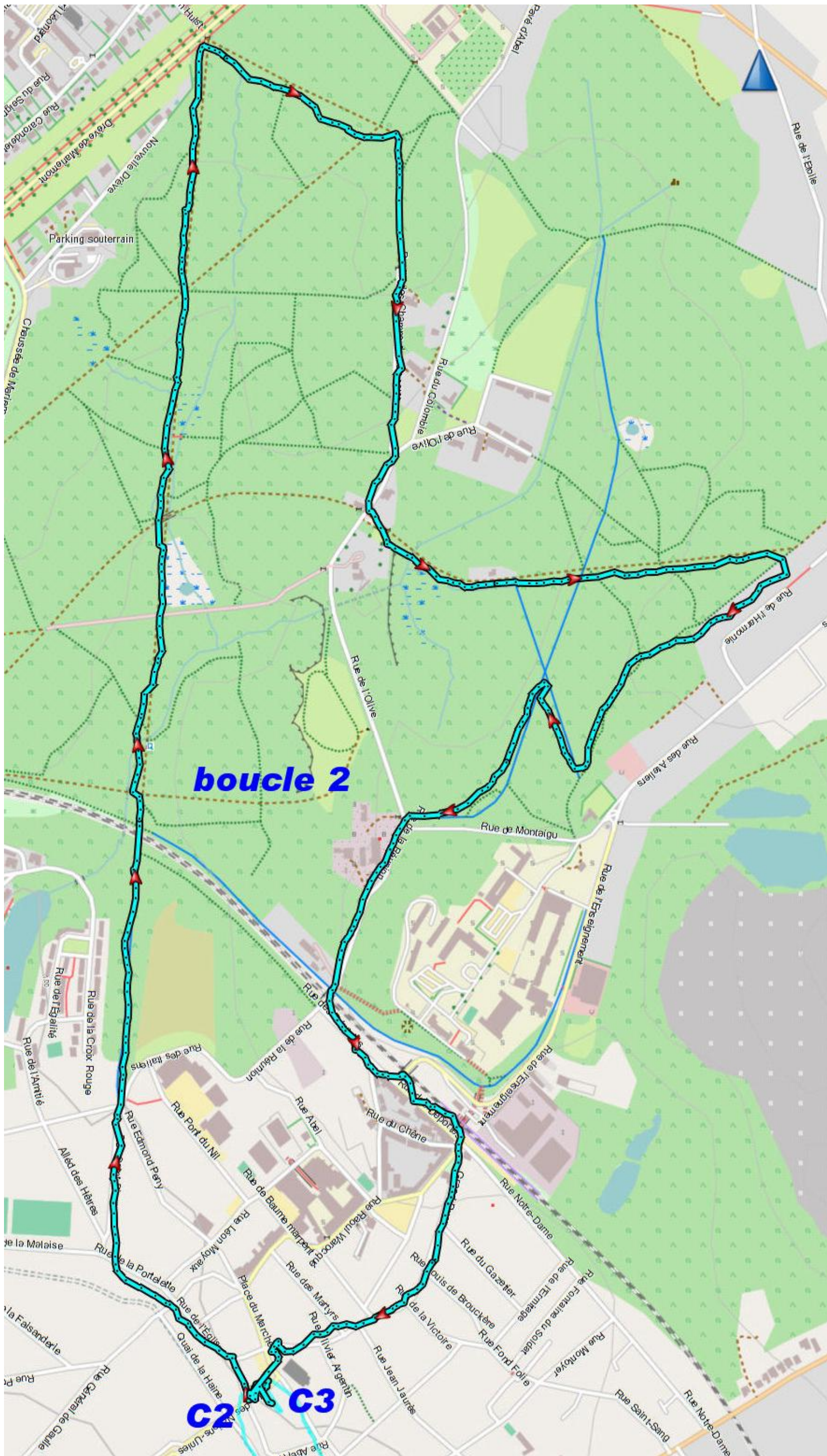














**Insigne International du Sport Populaire**

**Brevet de participations**

Ce carnet est valable pour 10 ou 20 et 25 participations. Veuillez indiquer la tranche concernée et barrer les autres, indiquer dans la nouvelle case vierge de 75 à 600 participations.

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

N° : \_\_\_\_\_

Code Postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Fédération Internationale des Sports Populaires

**FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES**

**Adeps**

Nom : Thijs

Prénom : Roger

**MÉMORIAL ADEPS**

18 AOUT 2018

**Insigne International du Sport Populaire**

**Certificat de kilométrage**

**Titre de kilométrage**

B

4.500 Km

Cette carte est valable rectangle, le kilométrage

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Domicile : \_\_\_\_\_

Rue : \_\_\_\_\_

(Fédération Inter)

N°	Cachet FISP - IVV
214	2018 ⇒ B 8173

MARCHE

18	2018 ⇒ R 4697
24	2018 ⇒ B 8389
20	2018 ⇒ B 4752
30	2018 ⇒ B 750
32	2018 ⇒ B 4817
18	2018 ⇒ B 4823
23	2018 ⇒ B 4827
27	2018 ⇒ B 4838
20	2018 ⇒ B 8173

Cachet IVV

18	2018 ⇒ R 4697
24	2018 ⇒ B 8389
20	2018 ⇒ B 4752
30	2018 ⇒ B 750
32	2018 ⇒ B 4817
18	2018 ⇒ B 4823
23	2018 ⇒ B 4827
27	2018 ⇒ B 4838
20	2018 ⇒ B 8173

☺ ☹ ☀ ☁ ☔ ☕ ☕ ☕ ☕ ☕ ☕ ☕ ☕ ☕

**Marche Morlanwelz**

**HT 85**

**Les Pèsteleüs**

18 AOUT 2018

**L'AMITIE PAR LA MARCHÉ**

**Persoonlijke Aantekeningen**

Wandeltocht op: \_\_\_\_\_

Afgelegde km: 20

Totaal afgelegde km: \_\_\_\_\_

Totaal aantal deelnames: \_\_\_\_\_

**FEDERATION FRANCOPHONE BELGE** N: 46

**DE MARCHES POPULAIRES asbl**

Club organisateur : **LES PÈSTELEÜS**

04 97 10 90 27 18 AOUT 2018

Complétez ou apposez une étiquette autocollante

Nom : MORLANWELZ

Adress : 131440 THUIS ROGER

Localité : Van Frachenlaan, 89

Date de naissance : 1820 - STEENOKKERZEEL

Date : 31-12-1947

Club : Les Pèsteleüs N° : \_\_\_\_\_

KM : 20

C.4	C.5	C.6	C.7









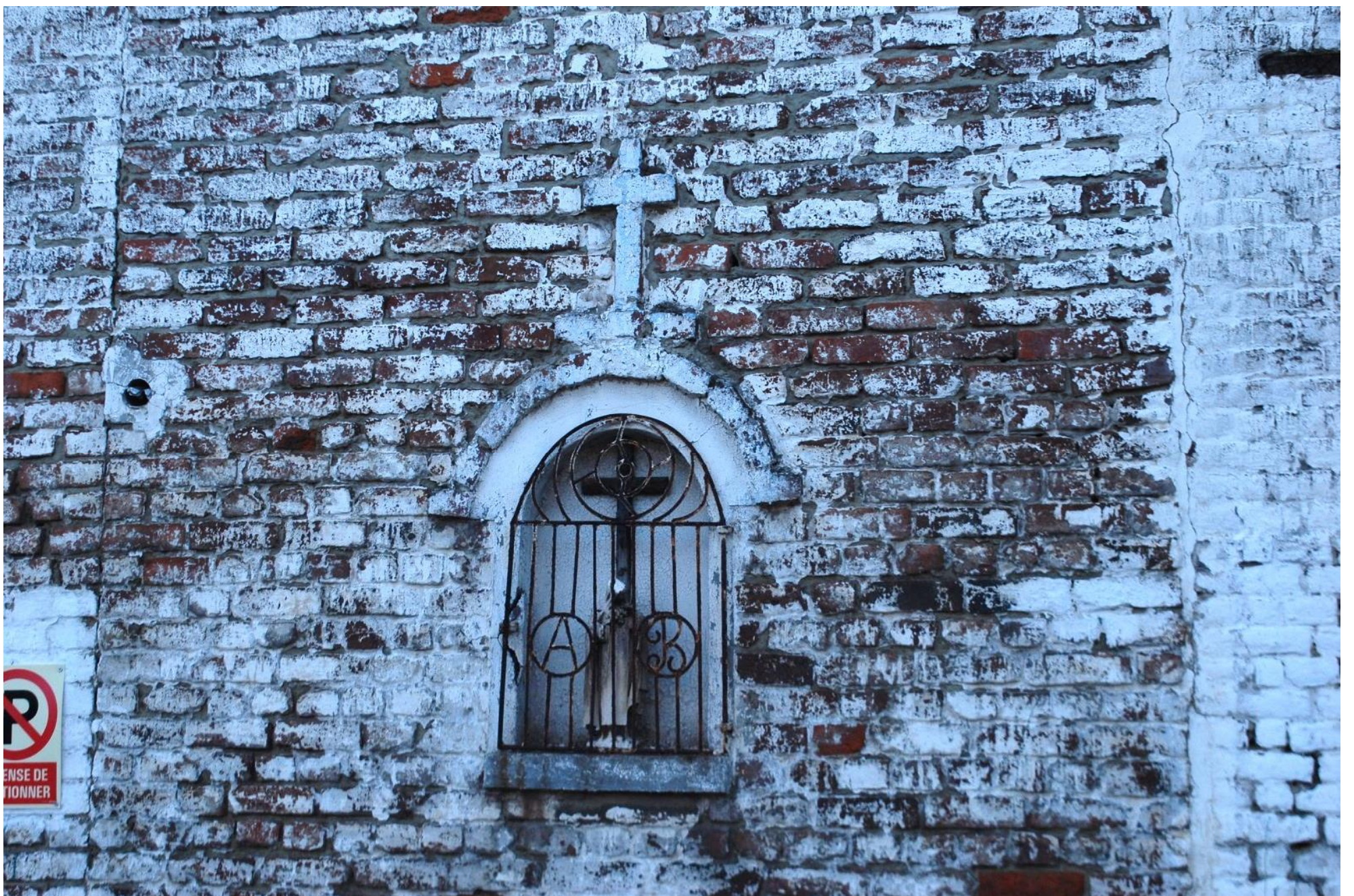




































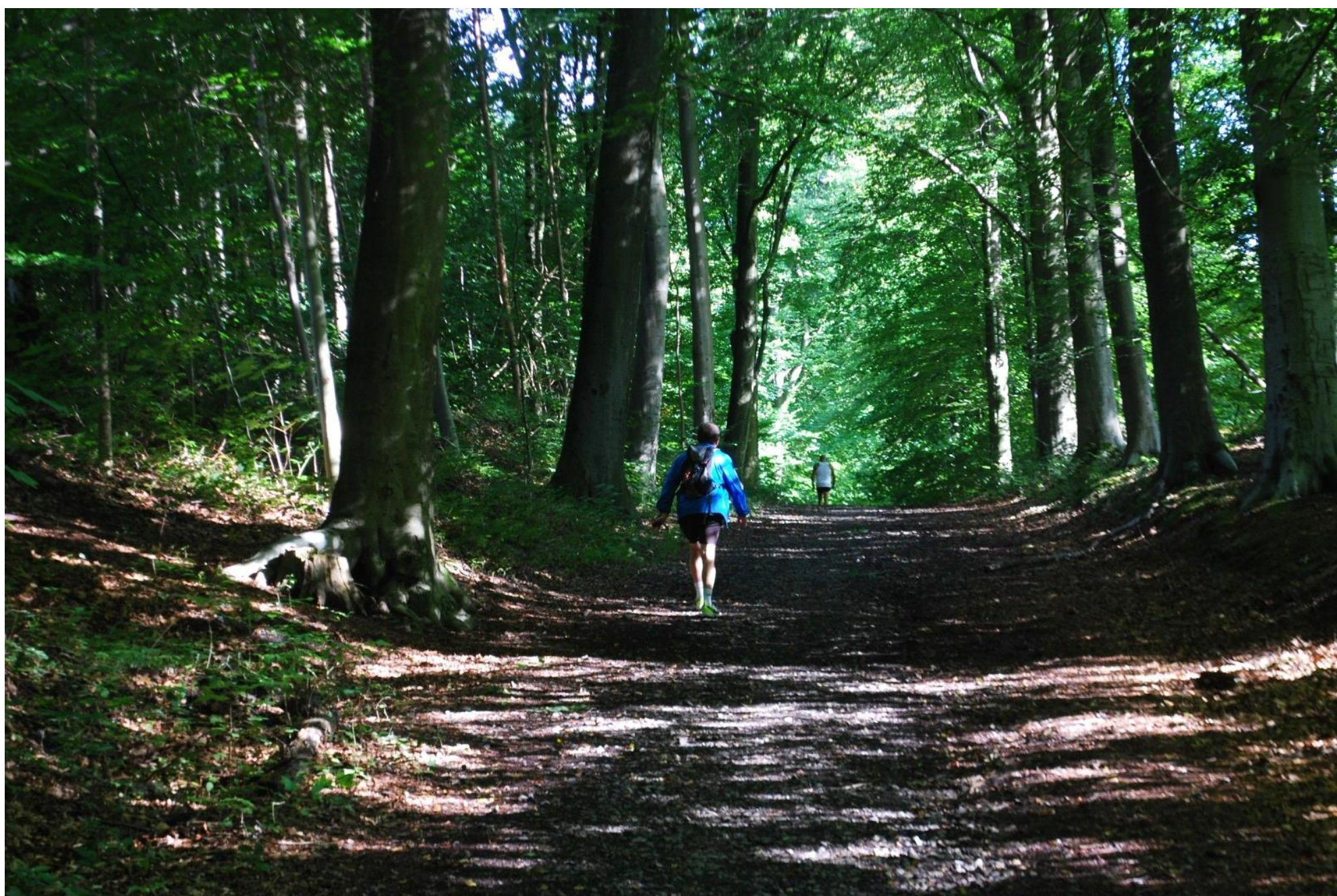

















#### Qu'est-ce qu'une tique?

Une tique est un acarien (de 1 à 4 mm)  que l'on retrouve dans les forêts, ainsi que dans les herbes hautes, les fougères, les feuilles mortes. Elle peut être porteuse d'une bactérie qui transmet une maladie infectieuse appelée « **Maladie de Lyme** » qui provoque de graves atteintes neurologiques, articulaires et cutanées.

#### La morsure de la tique

La tique s'accroche à la peau et vu sa taille, elle passe très souvent inaperçue. Après une ballade, il est prudent de vérifier toutes les parties du corps et en particulier les zones de la peau qui ne sont pas protégées par les vêtements. Si la tique est découverte, il y a lieu de l'enlever au plus vite à l'aide d'un crochet à tique puis désinfecter la piqûre et surveiller la plaie dans les jours qui suivent la morsure. Si une tâche rouge apparaît et/ou que vous développez des symptômes grippaux (maux de tête, de gorge, fatigue,...), il y a lieu de consulter votre médecin.

#### Comment éviter d'être piqué ?

- ✓ Porter des vêtements couvrants votre peau
- ✓ Rester sur les chemins/sentiers
- ✓ Contrôler la peau après chaque exposition
- ✓ Enduire les parties non couvertes de produits répulsifs contre les insectes

meneur

## Code du promeneur



1. **RESTE SUR LES CHEMINS ET SENTIERS OUVERTS A LA CIRCULATION**, ainsi tu ne troubleras pas l'équilibre entre la végétation et les animaux. Des itinéraires balisés te permettront de découvrir nos forêts.
2. **LA CIRCULATION DES VEHICULES A MOTEUR** est exclusivement limitée aux routes ouvertes. Les promeneurs profitent de la sérénité régnant en forêt. Evite aussi les cris et tout bruit qui pourraient perturber les animaux.
3. **TIENS TON CHIEN EN LAISSE** ou laisse-le à la maison. Ton fidèle compagnon risque de déranger des couvains ou d'effrayer les animaux de la forêt rien que par son odeur.
4. **EVITE DE MUTILER LES ARBRES**. Modère tes cueillettes et ne coupe surtout pas une espèce protégée.
5. **GARDE-TOI D'ALLUMER DU FEU** : le danger d'incendie est plus grand qu'il ne paraît.
6. **CAMPER EN FORET N'EST PAS AUTORISE**. Il existe des terrains de camping dans les environs.
7. **SOIS PRUDENT EN PERIODE DE CHASSE, RESPECTE LES PANNEAUX D'INTERDICTION** : ils sont placés pour ta sécurité.
8. **EMPORTE TES DECHETS**. la forêt restera propre et accueillante après ton passage.
9. **LES RIVIERES SONT AUSSI DES LIEUX PLEINS DE VIE** (aussi bien animale que végétale). Evite de les troubler.



## Où peut-on circuler en forêt ?

Sur les routes, chemins et sentiers ouverts à la circulation du public, c'est -à-dire qui n'ont aucun signe visible indiquant que la voie est barrée (panneau, barrière, perche).

Les conditions de circulation vont dépendre :

- du type d'usager : piéton, cavalier, cycliste, skieur, motorisé, et
- du type de voie que vous souhaitez emprunter : sentier, chemin ou route.

*Attention: un coup de feu, un layon de débardage ou de chasse ne constituent pas de voies ouvertes à la circulation du public.*

Dans les forêts, quel que soit le type d'usager, il est interdit - " *sauf motifs légitimes* " ou accord du propriétaire - de s'écarter des voiries ou aires balisées.

Quelles sont les voies accessibles par catégorie d'usagers?

- Pour les piétons, l'ensemble des voiries (sentiers, chemins, routes) sont accessibles.
- Pour les cyclistes, skieurs et cavaliers, la circulation est interdite sur les sentiers, à moins qu'un balisage **temporaire ou permanent** l'autorise expressément.
- Pour les véhicules à moteur, seules les routes sont accessibles à moins qu'un balisage **temporaire** autorise la circulation sur les autres voiries ou dans des aires prévues à cet effet.

Il est à noter que " *les chiens et autres animaux de compagnie doivent être tenus en laisse* ".

### Chacun sa route ...

**ROUTE (1)** : « voie ouverte à la circulation du public, à revêtement hydrocarboné, bétonnée ou pavée, dont l'assiette est aménagée pour la circulation des véhicules en général »

**CHEMIN (2)** : « voie ouverte à la circulation du public, en terre ou empierrée, plus large qu'un sentier, qui n'est pas aménagée pour la circulation des véhicules en général »

**SENTIER (3)** : « voie ouverte à la circulation du public, étroite, dont la largeur, inférieure à un mètre, n'excède pas celle nécessaire à la circulation des piétons »

1



2



3



